



PEACE OF MIND

By Dr. Leslie D. Rosenfeld

Today, one in three children suffers developmental or behavioral disabilities that limit their health and school performance. "Anxiety, depression, inattention and other behavioral issues have replaced infectious diseases and physical disabilities as the chief culprits that interfere with children's health, well-being and learning," explained Dr. Peter A. Gorski, chief community health, child development and innovation officer, The Children's Trust.

In response, the City of Miami Beach education compact with Miami-Dade County Public Schools, in partnership with the Town of Surfside, Town of Bay Harbor Islands, Bal Harbour Village, North Bay Village, The Children's Trust and the Miami Beach Chamber Education Foundation, is piloting a school-based program for the 2015-16 school year that offers enhanced behavioral health screening, support and community referral services to children in three public schools in the Miami Beach feeder pattern.

Miami Beach established an innovative nurse initiative in 2013 to fund full-time nurses at public schools in the Miami Beach feeder pattern with no on-site health care access. Beginning in 2015, the municipal partnership, referred to as the Nurse Enhancement Initiative, was expanded to include behavioral health services.

"Schools are a perfect location for early identification and interventions of behavioral health issues to reduce the prevalence of performance problems, truancy, school dropout rates, and difficulties in learning," noted Karen Rivo, former chair, Committee for Quality Education.

The nurse enhancement initiative engages students as active partners in mental health education and advocacy, which is paramount to reducing the stigma connected to mental health and improving the likelihood that those in distress seek help and receive the support that is needed.

Accessing services at each school site is done through the school counselor, teacher or administrative team. Behavioral health services include the following:

- Cognitive-Behavioral Therapy
- Family (Group) Therapy
- Systemic Therapy
- Play Therapy
- Participate Parent/Teacher Conference
- Home Visit

If you are interested in learning more about these services, please contact your school counselor or school nurse.

"A Miami Beach student was going through a family conflict at home which exacerbated his anxiety, loss of impulse control and difficulty paying attention in class," said the Licensed Clinical Social Worker Rodrigo Lozano. "After a few sessions, a meeting with the parent and a behavioral plan, the student improved his daily progress reports and reduced his acting out in class."

Parents can also access services via a request to the school. Additionally, these behavioral health team members provide class presentations on topics such as bullying, relationships and anger management.

"Over time, we hope to combine resources with an increasing pool of funders to expand this model to all schools and all children in our school district," added Gorski.

Visit the city's education page on miamibeachfl.gov for additional information and to learn more about other programs.



Si está interesado en saber más sobre estos servicios, póngase en contacto con su consejero escolar o con el profesional sanitario de la escuela.

Visite la página sobre educación de la ciudad en miamibeachfl.gov para obtener información adicional acerca de este y otros programas.

Tranquilidad mental En la actualidad, uno de cada tres menores padece discapacidades en el desarrollo o en el comportamiento que limitan su salud y rendimiento escolares. “La ansiedad, la depresión, la falta de atención, además de otros problemas del comportamiento han sustituido a las enfermedades infecciosas y las discapacidades físicas como males principales que interfieren en la salud, el bienestar y la capacidad de aprendizaje de nuestros menores”, comenta el doctor Peter A. Gorski, oficial jefe de salud comunitaria, desarrollo infantil e innovación en The Children’s Trust.

En respuesta a esta situación, el City of Miami Beach Education Compact y las Miami-Dade County Public Schools, junto con Town of Surfside, Town of Bay Harbor Islands, Bal Harbour Village, North Bay Village, The Children’s Trust y Miami Beach Chamber Education Foundation, han creado un programa piloto de carácter escolar para el curso 2015-16 que ofrece un control de la atención sanitaria del comportamiento mejorado, además de servicios de apoyo y de referencia comunitaria a los menores en tres escuelas públicas del Miami Beach Feeder Pattern.

Miami Beach estableció una iniciativa innovadora de atención sanitaria en 2013 con el fin de conseguir fondos que dotaran de profesionales sanitarios a tiempo completo a las escuelas públicas del Miami Beach Feeder Pattern que no tuvieran acceso a atención sanitaria en sus premisas. A partir de 2015, la agrupación municipal conocida como la Nurse Enhancement Initiative, se amplió para que incluyera atención sanitaria para los problemas de comportamiento.

“La escuela es el lugar perfecto para la identificación e intervención temprana de los problemas derivados del comportamiento con el objeto de atenuar la prevalencia de problemas de rendimiento, absentismo escolar, tasas de abandono escolar y problemas de aprendizaje”, afirma Karen Rivo, antigua presidenta del Committee for Quality Education.

Esta iniciativa anima a los estudiantes a participar como elementos activos en la educación y el amparo de la salud mental, un papel que es de suma importancia para reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental y que aumenta las probabilidades de que las personas con problemas busquen ayuda y puedan recibir la atención necesaria.

El acceso a los servicios de atención en cada una de estas escuelas se realiza a través del consejero escolar, profesor o equipo administrativo. Entre los servicios de atención sanitaria al comportamiento se incluyen los siguientes:

- Terapia cognitiva y del comportamiento
- Terapia de familia (de grupo)
- Terapia sistémica
- Terapia del juego
- Reuniones participativas de padres y profesores
- Visitas a familias

“Un estudiante de Miami Beach tenía un problema familiar en casa que exacerbaba su ansiedad, falta de control ante estímulos y dificultad de prestar atención en clase” dice Rodrigo Lozano, trabajador social clínico. “Después de unas pocas sesiones, una reunión con uno de los padres y un plan de comportamiento, el estudiante mejoró sus informes de progreso diario y redujo su mal comportamiento en clase”.

Los padres también pueden obtener acceso a estos servicios por medio de una solicitud a la escuela. Además, el equipo de atención sanitaria del comportamiento realiza presentaciones en las aulas sobre temas como el acoso escolar, las relaciones y el control de la agresividad.

“Con el tiempo esperamos poder combinar recursos con una mayor cantidad de donaciones para ampliar este modelo a todas las escuelas y a todos los menores de nuestro distrito escolar” añade Gorski.